

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА С 17.04.2025г. по 18.04.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 14 апреля 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром			12,15	9,29	47,12	46,45	42,22	237,74	200,82	1 579,44	1 371,72	58,01	48,44
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	338,19	256,69	2,16	1,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
697/04	Второй завтрак	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
52/11	Обед			18,08	16,83	21,18	19,43	69,33	57,14	540,30	470,76	54,09	45,07	
148/04	Салат из свежкл отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК-730	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85	
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61	
ТТК-950	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	
	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
337/04	Уплотненный полдник			19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день		158,45 руб. 125,81 руб.		84,31	71,61	61,17	53,31	218,92	191,57	1 763,35	1 532,37	68,91	55,14	
Вт, 15 апреля 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00	
161/04	Суп молочный с рисом	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
698/04	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
ТТК №556н	Обед			38,69	33,82	28,88	23,98	99,77	82,88	813,67	682,57	54,89	41,81	
124/04	Салат из картофеля с огурцами	50	40	1,48	1,18	2,55	2,04	3,82	3,06	44,14	35,31	9,24	7,39	
ТТК-101н	Щи из св. кап с карт. с мясн фрик. Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	8,02	7,46	9,47	8,33	7,63	5,77	147,83	127,86	40,85	30,82	
	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50			

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			245,85	192,60	271,05	214,35	1176,3	915,30	8101,25	6300,55	226,30	201,20
			49,17	38,52	54,21	42,87	235,26	183,06	1 620,25	1 260,11	45,26	40,24
<p>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</p> <p>В среднем в день:</p>												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина